

Program for Kreativ Vinterhøjskole

OBS: programmet er med forbehold for ændringer undervejs.



Mandag

Mandagen sætter rammen for hele vinterhøjskolen: fællesskab, kreativitet og masser af god energi. Vi lander sammen, synger os i gang og åbner ugen med inspirerende oplæg og øvelser, der giver lyst til at skabe.



09.00 – Morgenbrød i dagligstuerne

Tjek ind på værelserne er fra kl. 14.00.
Opbevaring af bagage er i garderoben indtil da.

9.30 – Velkomst & morgensang i Damgaardssalen

- Velkommen til Konventum
- Mette præsenterer ugens program

10.00 – 12.30 – Kreativt energi-boost med Lise & Mette

Et fælles formiddagsmodul med fokus på personlig kreativitet.
(husk penalhuset).

12.30 – 13.30 – Frokost

Tid til at få fyldt energi på inden eftermiddagens kursus.

13.30 – 17.00 – Kreativt energi-boost med Lise & Mette

En eftermiddag med fokus på kreative hacks og pen på papir (husk penalhuset).

17.00 Tjek ind på værelserne

18.00 – Middag

Vi samles om god mad og dagens første fælles oplevelser.

19.30 – Fælles aftenaktivitet mandag aften:

Kunstquiz & skattejagt på Konventum

I små hold skal vi jage kunst og lære Konventum og hinanden bedre at kende.

KONVENTUM
Erling Jensens Vej 1
3000 Helsingør
Tlf: +45 4928 0900

info@konventum.dk
konventum.dk

Tirsdag, onsdag og torsdag

Tirsdag, onsdag og torsdag er vi delt op i tre krea-hold. Alle har en hel dag i hvert værksted med hhv. akvarel, tegning og collage. Om aftenen samles vi til aftenhygge med sang, musik, biograf og til slut pianobar.

07.00 – 08.30 Morgenmad i restauranten

Stor morgenbuffet med udsigt over Øresund

08.30 – 09.00 Morgensang

Vi samles ved flyglet og vi synger dagen i gang.

09.00 – 12.00

- Mettes Akvarel Workshop - Husk dine akvarelfarver/pensler m.m.
- Snorres Tegne Workshop - Husk dit penalhus
- Nannas Collage Workshop - Husk dit værktøj til collage

(Formiddagssnack serveres undervejs)

12.00 – 14.00 – Frokostpause

Tid til frokost, pause, natur, snak og ro inden eftermiddagens kursus. (Tirsdag 12.45 - Kunstrundvisning på Konventum).

14.00 – 17.00

- Mettes Akvarel Workshop - Husk dine akvarelfarver/pensler m.m.
- Snorres Tegne Workshop - Husk dit penalhus
- Nannas Collage Workshop - Husk dit værktøj til collage

(Eftermiddagssnack serveres undervejs)

18.00 – Middag

Vi samles om god mad og dagens oplevelser. Drikkevarer udover vand er for egen regning.

Fælles aften-/eftermiddagsaktivitet:

Mandag aften 19.30:

Kunstquiz & skattejagt på Konventum

I små hold skal vi jage kunst og lære Konventum og hinanden bedre at kende. Der er præmier/øl/vand ved overrækkelsen.

Tirsdag eftermiddag 12.45–13.45: Kunstrundvisning.

Tirsdag aften 19.30: Musikalsk indslag. Mere information følger.

Onsdag aften 19.30: Tid til en slapper; Bio-aften med popcorn, øl/vand.

Torsdag aften 20.30: Vi holder "Festmiddag" og bagefter skal vi hygge os med Pianobar med pianist og "Arbejdersangbogen" i Mødestedet.

FREDAG

Om fredagen rejser du hjem med en "raket" i bagagen. En raket, der giver dig både retning og konkrete argumenter for at prioritere det kreative og skabende. Raketten hedder **Mette Mortensen**.

07.00 – 08.30 Morgenmad i restauranten

Stor morgenbuffet med udsigt over Øresund

Tjek ud af værelserne inden kl. 09

08.30 – 09.00 Morgensang

Vi samles ved flyglet og vi synger dagen i gang.

09.00 – 10.00

- "Hvad tager vi med os og hvad giver vi slip på?" med Mette Lehmann

(Formiddagssnack serveres undervejs)

10.00 – 11.30

"Skab dit liv" afslutningsforedrag med **Mette Mortensen**

11:30

– Whoooooohuuuuuu & tak for denne gang!

12.00 – 12.30

TO-GO-sandwich til hjemturen eller til at nyde i huset samt evaluering.